

Calcoli da Ossalato di Calcio ^(1, 2)

Alimenti non consentiti
<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di verdure, fagioli, cavoli, cetrioli, melanzane, peperoni verdi, senape, patate dolci, cardi, prezzemolo, scarola, porri, sedano, spinaci, zucca
<ul style="list-style-type: none"> • Crackers di soia, germi di grano, germi di crusca, mais bianco
<ul style="list-style-type: none"> • Birra (scura), the, miscele liofilizzate, succhi di frutta
<ul style="list-style-type: none"> • Cacao, marmellata
<ul style="list-style-type: none"> • Mandarino, arance, rabarbaro, uva nera, mirtilli, more, fragole, lamponi, scorze di agrumi, noci, mandorle, carrube

Assumere con cautela
<ul style="list-style-type: none"> • Sardine
<ul style="list-style-type: none"> • Pan di Spagna, pane di mais
<ul style="list-style-type: none"> • Asparagi, broccoli, carote, lattuga, piselli verdi, pomodori, rape
<ul style="list-style-type: none"> • Caffè (ridurre a 220 g/die), alcool, birra (chiara), vino
<ul style="list-style-type: none"> • Albicocche, ribes, ciliege, ananas, pere, pesche, susine, prugne

Alimenti consentiti
<ul style="list-style-type: none"> • Manzo, agnello, maiale, pollame, pancetta, gelatine
<ul style="list-style-type: none"> • Uova, maionese
<ul style="list-style-type: none"> • Cavolfiore, cipolle, funghi, ravanelli
<ul style="list-style-type: none"> • Cereali per colazione, pane, pasta, riso, tagliatelle
<ul style="list-style-type: none"> • Pesche, molluschi, crostacei
<ul style="list-style-type: none"> • Banane, mela, mango, cocco, avocado, meloni, pesca, uva bianca
<ul style="list-style-type: none"> • Formaggio, latte, yoghurt, burro, oli vegetali
<ul style="list-style-type: none"> • Bere almeno 2 lt d'acqua naturale al giorno

Calcoli da Acido Urico ^(1, 2)

Alimenti non consentiti
<ul style="list-style-type: none"> • Fegato, cuore, rognone, cervello, oca, piccioni e selvaggina
<ul style="list-style-type: none"> • Legumi secchi
<ul style="list-style-type: none"> • Molluschi, acciughe, sardine, aringhe, crostacei, salmone
<ul style="list-style-type: none"> • Vino, birra, alcoolici
<ul style="list-style-type: none"> • Miele
<ul style="list-style-type: none"> • Cachi, uva, banane, fichi, frutta secca

Assumere con cautela
<ul style="list-style-type: none"> • Trote, carpe
<ul style="list-style-type: none"> • Carne di vitello, di tacchino, di pollo
<ul style="list-style-type: none"> • Orzo
<ul style="list-style-type: none"> • Pere, mele, ciliege

Alimenti consentiti
<ul style="list-style-type: none"> • Uova
<ul style="list-style-type: none"> • Latte, formaggi
<ul style="list-style-type: none"> • Pasta, cereali, pane
<ul style="list-style-type: none"> • Pomodori, finocchi, ortaggi a foglia, cavoli, patate
<ul style="list-style-type: none"> • Frutta acidula
<ul style="list-style-type: none"> • Caffè, zucchero, cacao, cioccolato
<ul style="list-style-type: none"> • Bere almeno 2-2,5 lt d'acqua naturale al giorno

1) "UROLOGIA di CAMPBELL(1993): Seconda Edizione Italiana tradotta dalla Sesta Edizione Americana 1993-W. B. Saunders Company-Philadelphia"
 2) CAMPBELL'S UROLOGY(2002): "Urinary lithiasis: etiology, diagnosis and medical management." W. B. Saunders Company-Philadelphia..